

El Modelo Kübler-Ross de Resistencia a Cambio y los Testigos de Jehová

Une introducción breve

<https://livingwater-spain.com/>

1ª versión en español 15.1.26.

© Trevor R Allin 2026

Acerca del Autor

El doctor Trevor R Allin se graduó de la Universidad inglesa de Leeds con el título de licenciado en Fonética, Francés, Español y Filosofía e Historia de la Religión. En el año de su graduación fue el único en su curso en recibir la calificación Honores de Primera Clase (en inglés, “First Class Honours”), equivalente a la calificación “Matrícula de Honor”, “Sobresaliente cum Laude” o “Summa cum Laude” en los títulos universitarios de muchos países. Después de haber estudiado lingüística, realizó investigaciones sobre un idioma indígena sudamericano, para lo cual vivió en una comunidad indígena y estudió el idioma con hablantes del mismo durante un periodo de más de un año. Posteriormente, la Universidad de St Andrews en Escocia le galardonó con el título de Doctor en Lingüística (Ph.D.) por su tesis doctoral “A Grammar of Resígaro”.

Durante muchos años enseñó varios idiomas hasta el nivel de Bachillerato en colegios del Estado en Inglaterra y Alemania y en colegios reconocidos por el Estado en Escocia y España. Trabajó durante muchos años a tiempo completo en la inspección y formación continua de profesores de idiomas modernos ya calificados. Editoriales en el sector educativo en el Reino Unido han publicado materiales didácticos escritos por él para profesores y estudiantes del francés, alemán y español en una ancha gama de niveles, incluyendo Bachillerato y también ha sido autor y examinador para los exámenes utilizados por algunas de las principales entidades nacionales oficiales británicas de exámenes.

También han sido publicados libros que él ha traducido del español al inglés y del alemán al inglés y al español, y es el autor de “Curso de Griego Bíblico: Los elementos del Griego del N.T.”¹, la edición española del libro de texto principal de Griego del Nuevo Testamento “Los Elementos del Griego del Nuevo Testamento.”² Ha enseñado Griego del Nuevo Testamento (Koiné) a adultos de habla española en España y ha dado conferencias en varios lugares en España e Inglaterra sobre los manuscritos griegos más antiguos y de mayor importancia de la Biblia, entre ellos, el Códex Sinaiticus.

¹ CLIE, 2019 Ver <https://www.clie.es/curso-de-griego-biblico>

² Edición original inglesa por Jeremy Duff: “The Elements of New Testament Greek”, Cambridge: Cambridge University Press, 2005

Introducción

Elisabeth Kübler-Ross era un psiquiatra Suiza – Norteamericana muy conocida debido al **Modelo de Resistencia a Cambio** que ella desarrolló.

Es posible encontrar mucha más información sobre ella (en inglés) en el artículo de Wikipedia aquí: https://en.wikipedia.org/wiki/Elisabeth_K%C3%BCbler-Ross (accedido el 2.5.22.)

Parece que existen dos versiones de su Modelo de Resistencia a Cambio, uno con siete etapas y el otro con cinco. En el modelo con cinco etapas, las etapas de Resistencia a cambio son las siguientes:

- Choque y Negación
- Enfado
- Regateo
- Depresión
- Aceptación

Este modelo ha sido adoptado por muchos negocios para ayudarles cuando introducen cambios en el lugar de trabajo. Ver “The Kübler-Ross Change Curve in the Workplace (2022)”, aquí:

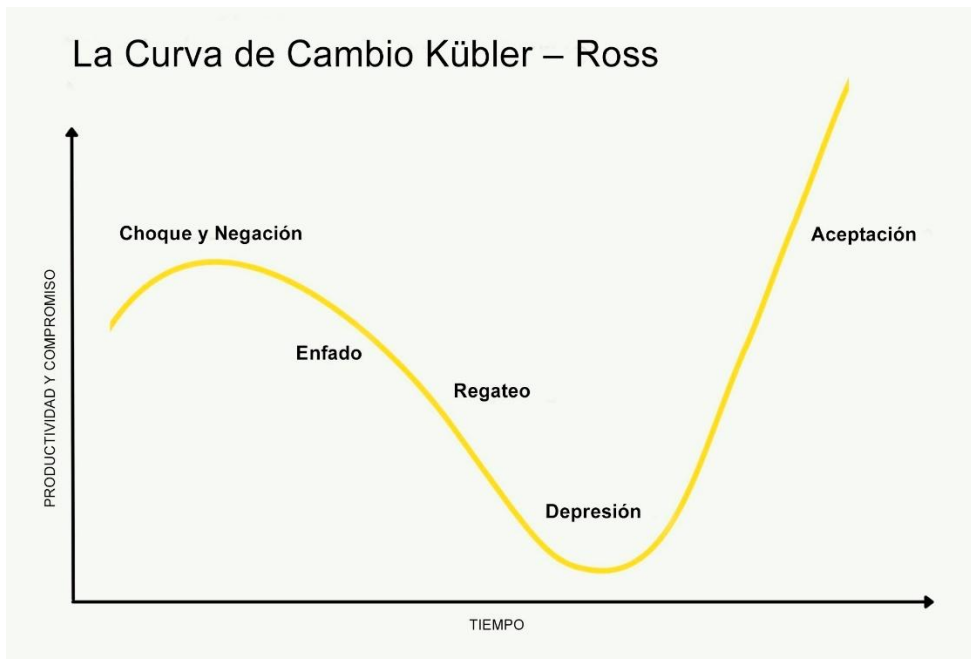
<https://whatfix.com/blog/kubler-ross-change-curve/#::~text=The%20Change%20Curve%2C%20or%20K%27%BCbler,bargaining%2C%20depression%2C%20and%20acceptance>.

(Accedido el 2.5.22.)

La autora de la página web del blog Whatfix indicada arriba sobre Kübler-Ross, Priyanka Malik, declara,

“El cambio en una organización altera el statu quo y provoca varias reacciones emocionales diferentes por parte de los empleados, y como resultado surge una resistencia interna al cambio.”

Ella presenta el siguiente gráfico interesante que resume las etapas en resistencia a cambio:



Versión original inglesa accedida de la página web indicada arriba el 2.5.22.

Versión española preparada por el autor del artículo presente

Los Testigos de Jehová que hayan leído artículos en la página web de Living Water-Spain (Agua Viva – España, <https://livingwater-spain.com/>) acerca de lo que la Biblia dice que verdad suelen

reaccionar con una demostración de las dos primeras etapas del modelo Kübler-Ross de Resistencia al Cambio: **Negación** y **Enfado**.

Ocasionalmente me escriben correos agresivos, pero principalmente publican a mis espaldas ataques contra mis artículos, en los cuales hacen demostración de enfado extremo e irracionalidad. A menudo hacen declaraciones y reivindicaciones que son demostrablemente falsas, en su determinación por negar las declaraciones de verdades obvias en esta página web, tal como que la frase griega ἐγὼ εἰμὶ [egō eimi] significa “Yo soy” (lo cual es el caso, como podrá averiguar el lector en cualquier libro de texto o diccionario griego). (Ver por ejemplo mi artículo, **Juan 8:58 “Antes de que Abraham fuese, yo soy” – Jesucristo**, aquí:

https://livingwater-spain.com/Juan8_58.pdf)

De vez en cuando, visitantes a esta página web me escriben para entrar en un diálogo más a fondo sobre algunos puntos o con peticiones para mayor aclaración o ayuda con otras preguntas que ellos tengan. Es posible que sea esto parte de la etapa **Regateo**.

Muchos de ellos me escriben posteriormente para expresar su agradecimiento por la ayuda que les proporcionó esta página web para ayudarles a reconocer que las reivindicaciones de los Testigos de Jehová son falsas. Esta es la última etapa de Kübler-Ross: **Aceptación**.

Escaparse de la secta de los Testigos de Jehová es difícil, ya que las personas que la dejan suelen ser sujetadas a abuso y acoso severo y se encuentran totalmente rechazados incluso por sus familiares más cercanos, los cuales siguen las instrucciones de “la Organización” de rechazar por completo a cualquier persona que cuestione cualquier declaración de doctrina o comportamiento hecha por cualquier de los once hombres viejos que son miembros del Cuerpo Gobernante en el estado de Nueva York, o por sus representantes³. Según estos hombres, los Testigos de Jehová deben eliminar todo contacto con quienes cuestionen lo que dice “la Organización”, aunque sean hijos menores de edad o sus propios padres o hermanos.

Esta regla de los Testigos de Jehová es oficial y la “Organización” la promociona activamente, diciendo a los miembros que ni siquiera deben contestar a llamadas telefónicas, mensajes de texto, mensajes en WhatsApp ni ningún otro contacto, incluso de sus propios hijos menores, si han rechazado “la Organización” – ni siquiera si están preocupados que tales niños u otros familiares pudieran estar en peligro. “La Organización” declara que tales niños u otros familiares deben “arrepentirse” en público y rogar a “la Organización” que les readmiten. A continuación deben asistir a todas las reuniones, en las cuales deben sentarse aislados. Los demás miembros no deben hablarles⁴ hasta que – después de un periodo de tiempo determinado por los líderes – se les permita a sus padres, hermanos u otros familiares a responderles de cualquier manera, o incluso a dejarles entrar en la casa de la familia a la que pertenecen.

El gobierno belga ha declarado que esta política inhumana es un abuso de los derechos humanos, lo cual por cierto es el caso, ya que se trata de uno de los principios fundamentales de la Declaración de Derechos Humanos que a cualquier persona se le debe permitir abandonar cualquier religión, o cambiar de religión, sin ser sujeto a discriminación, abuso o amenazas.

Hace poco Noruega retiró una subvención del Estado a los Testigos de Jehová por precisamente esta misma razón: la imposición por la “Organización” de su política abusiva de ostracismo o “muerte social” (en inglés, “shunning”) a aquellos miembros que se atrevan a cuestionar sus dogmas, y su **empleo coercitivo de “muerte social” para amenazar a los miembros y para intimidarles para que no expresen su desacuerdo ni tengan contacto que quienes lo hayan hecho.**

³ Últimamente se han producido cambios en este grupo, con un miembro echado y otros que han tomado su lugar.

⁴ Después de ser condenada por un juzgado noruego por este abuso, la Organización declaró hacia finales del año 2024 que si tales personas entran en la “Sala del Reino”, los miembros pueden hacerles un saludo de una frase, en presencia de otros miembros, pero que no deben entablar conversaciones con ellas.

Como es de esperar, esta política conduce a la **Depresión** para muchos Testigos de Jehová que desean dejar la organización pero tienen miedo de hacerlo, y a menudo se oyen afirmaciones que la cuota de suicidios por miembros de la organización de los Testigos de Jehová es superior a la de cualquier otro grupo religioso o para la población en general. Una búsqueda en Google revelará esta afirmación en muchos sitios.

Esta afirmación la hace también la “Asociación Española de Víctimas de los Testigos de Jehová”. Su página web se encuentra aquí: <https://victimasdetestigosdejehova.org/> (Accedido el 2 de mayo de 2022 y el 4 de octubre de 2025)

Así que vemos todas las cinco etapas del modelo Kübler-Ross:

- Choque y Negación
- Enfado
- Regateo
- Depresión
- Aceptación

En esta página web, esperamos poder ayudar a las personas a reducir el nivel de estrés, al llegar a reconocer que las enseñanzas y los comportamientos de la “Organización” de los Testigos de Jehová no están basados en la Biblia, a fin de que puedan escaparse del control de la “Organización” y acepten que es falsa y abusiva, y encuentren la libertad y la felicidad fuera de ella.

Advertencia Importante

Aconsejamos a las personas que estén en una situación vulnerable, quizás por tener otros familiares que son miembros de los Testigos de Jehová, que tengan cautela en revelar sus conclusiones, y que establezcan estructuras de apoyo externas y fiables con contactos que no sean Testigos de Jehová, quienes puedan aportarles protección, e incluso un lugar donde se puedan quedar en caso de ser echadas de su hogar o de estar en peligro cuando estén allí.